



# Jídelníček

Mateřská škola Oplot

21.11.2022 - 25.11.2022



## Pondělí 21.11.2022 Alergeny

<b>Přesnídávka:</b>	celozrnná bageta, nugetová pom., ovoce, kakao	1,6,7,8
<b>Oběd:</b>	polévka kukuřičná ovocné knedlíky s tvarohem, džus	1,3,7
<b>Svačina:</b>	chléb, máslo, vařená vejce, zelenina, čaj	1,3,7

## Úterý 22.11.2022 Alergeny

<b>Přesnídávka:</b>	vanilkový pudink s chia semínky, piškoty, ovoce, čaj	1,3,7
<b>Oběd:</b>	polévka zeleninová s vaječnou jíškou pečený králík na česneku, bramborový knedlík, čaj	1,3
<b>Svačina:</b>	houska, špenátová pom., zelenina, čaj	1,7

## Středa 23.11.2022 Alergeny

<b>Přesnídávka:</b>	bílý jogurt, kukuřičný chléb, ovoce, čaj	7
<b>Oběd:</b>	polévka celerová hovězí maso na divoko, kynutý knedlík, čaj	7,9
<b>Svačina:</b>	rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj	1,3,7

## Čtvrtek 24.11.2022 Alergeny

<b>Přesnídávka:</b>	celozrnná bageta, máslo, strouhaná karotka, ovoce, ovocné mléko	1,7
<b>Oběd:</b>	polévka cuketová mletý řízek s bramborem, žampionová omáčka, čaj	1,3,7
<b>Svačina:</b>	rohlík, rybí pom., zelenina, čaj	1,3,4,7

## Pátek 25.11.2022 Alergeny

<b>Přesnídávka:</b>	topinky, česnekové máslo, rajče, ovoce, bílá káva	1,7
<b>Oběd:</b>	polévka dýňová vepřové rizoto, zeleninový salát, čaj	
<b>Svačina:</b>	koka řezy s tvarohem a ovocem, čaj	1,3,7