

Jídelníček

Mateřská škola Oplot

6.2.2023 - 10.2.2023



Pondělí 6.2.2023

		Alergeny
Přesnídávka:	mléčné houstičky, ovoce, čaj	1,7
Oběd:	polévka vločková	1
	bramborové šišky se strouhankou, ovocný kompot, džus	1,3
Svačina:	chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj	1,7

Úterý 7.2.2023

		Alergeny
Přesnídávka:	vanilkový puding, ovoce, čaj	7
Oběd:	polévka kmínová	1,3
	čevabčiči, bramborová kaše, červená řepa, čaj	1,3,7
Svačina:	chléb, špenátová pomazánka, zelenina, čaj	1,7

Středa 8.2.2023

		Alergeny
Přesnídávka:	rohlík, tavený sýr, ovoce, ovocné mléko	1,7
Oběd:	polévka cuketová	
	hovězí maso v koprové omáčce, kynuté knedlíky, čaj	1,3,7
Svačina:	chléb, hermelínová pomazánka, zelenina, čaj	1,7

Čtvrtek 9.2.2023

		Alergeny
Přesnídávka:	šlehaný tvaroh, ovoce, čaj	7
Oběd:	polévka gulášová	1
	rybí sekaná, brambor, zeleninový salát, čaj	1,3,4
Svačina:	chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj	1,7

Pátek 10.2.2023

		Alergeny
Přesnídávka:	toustový chléb, česnek pomazánka, ovoce, kakao	1,6,7
Oběd:	polévka rybí s bramborem	4
	zapečené těstoviny se zeleninou a krůtím masem, čaj	1,7
Svačina:	mramorová bábovka na plechu, čaj	1,3,7

Sestavila: Jiřina Volerová

Schválila: Bc. Zuzana Loudová

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.