



Jídelníček

Mateřská škola Oplot

20.3.2023 - 24.3.2023



Pondělí 20.3.2023 Alergeny

Přesnídávka:	celozrnná bageta, jablečná pomazánka, ovoce, bílá káva	1
Oběd:	polévka cuketová bramborová roláda s mletým masem, špenát, čaj	1,3,7
Svačina:	chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina, čaj	1,7

Úterý 21.3.2023 Alergeny

Přesnídávka:	cereálie s mlékem, ovoce, čaj	1,7
Oběd:	polévka kmínová čočka na kyselo, vařené vejce, zeleninový salát, čaj	1,3
Svačina:	rohlík, rybí pomazánka, zelenina, čaj	1,4,7

Středa 22.3.2023 Alergeny

Přesnídávka:	jahodový puding, čaj	7
Oběd:	polévka brokolicová vepřové na divoko, brambor, čaj	1,7
Svačina:	chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, čaj	1,3,7

Čtvrtek 23.3.2023 Alergeny

Přesnídávka:	celozrnná bageta, máslo, okurka, ovoce, čaj	1,7
Oběd:	polévka česnečková roštěná, rýže, čaj	1
Svačina:	rohlík, tvarohová pomazánka s kapií, zelenina, čaj	1,7

Pátek 24.3.2023 Alergeny

Přesnídávka:	toustový chléb, pomazánkové máslo, rajče, ovoce, bílá káva	1,7
Oběd:	polévka fazolová tilápie na kroupovém rizotu se zeleninou, čaj	1,4
Svačina:	broskvové řezy, čaj	1,3,7