



# Jídelníček

Mateřská škola Oplot

22.5.2023 - 26.5.2023



## Pondělí 22.5.2023 Alergeny

<b>Přesnídávka:</b>	rohlík, sýr, ovoce, čaj	1,6,7
<b>Oběd:</b>	polévka vločková	4
	tilápie na másle a bylinkách, brambor, červená řepa, čaj	
<b>Svačina:</b>	chléb, lučina, zelenina, čaj	1,7

## Úterý 23.5.2023 Alergeny

<b>Přesnídávka:</b>	chléb, špenátová pomazánka, ovoce, kakao	1,6,7
<b>Oběd:</b>	polévka zeleninová s cizrnovými noky	3
	srbské rizoto s vepřovým masem, sýr, kyselé okurky, čaj	7
<b>Svačina:</b>	housky, čočková pomazánka, zelenina, čaj	1,7

## Středa 24.5.2023 Alergeny

<b>Přesnídávka:</b>	měkký tvaroh s pudinkem, ovoce, čaj	7
<b>Oběd:</b>	polévka mrkvová	
	vepřová pečeně, kyselé zelí, knedlík, čaj	1,3
<b>Svačina:</b>	chléb, vaječná pomazánka s mrkví, zelenina, čaj	1,3,7

## Čtvrtek 25.5.2023 Alergeny

<b>Přesnídávka:</b>	celozrnná bageta, rybí pomazánka, ovoce, bílá káva	1,7
<b>Oběd:</b>	polévka brokolicová	
	hovězí guláš, těstoviny, čaj	1
<b>Svačina:</b>	rohlíky, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj	1,3,7

## Pátek 26.5.2023 Alergeny

<b>Přesnídávka:</b>	chléb, kapiová pomazánka, ovoce, kakao	1,6,7
<b>Oběd:</b>	polévka květáková	
	marinovaný kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj	1,3,7
<b>Svačina:</b>	banánová roláda, čaj	1,3,7