



Jídelníček

Mateřská škola Oplot

20.11.2023 - 24.11.2023



Pondělí 20.11.2023 Alergeny

Přesnídávka:	celozrnná bageta, termizovaný sýr s kapií, ovoce, kakao	1,6,7
Oběd:	polévka krupicová s vejci	1,3,7
	halušky s kysaným zelím, čaj	1,3,7
Svačina:	chléb, čočková pomazánka, zelenina, čaj	1,7

Úterý 21.11.2023 Alergeny

Přesnídávka:	mléčné buchtičky, ovoce, čaj	1,3,7
Oběd:	polévka hrachová	7
	smažené filé, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj	1,3,7
Svačina:	rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina, čaj	1,7

Středa 22.11.2023 Alergeny

Přesnídávka:	šlehaný tvaroh, kukuřičný chléb, ovoce, čaj	7
Oběd:	polévka cuketová	7
	vepřové maso v mrkvi, rozpek, čaj	1,3,7
Svačina:	chléb, cizrnová pomazánka s kukrkmou, zelenina, čaj	1,7

Čtvrtek 23.11.2023 Alergeny

Přesnídávka:	celozrnná bageta, rybí pomazánka se sýrem, rajče, ovoce, mléko	1,4,7
Oběd:	polévka pórková	7
	hovězí maso s brokolicí, brambor, čaj	
Svačina:	chléb, brokolicová pomazánka, zelenina, čaj	1,6,7

Pátek 24.11.2023 Alergeny

Přesnídávka:	toustový chléb, sýrová pomazánka, rajče, ovoce, mléko	7
Oběd:	polévka špenátová	7
	tarhoňa s vepřovým masem a žampiony, čaj	1
Svačina:	trdelník na plechu, čaj	1,3,7