



# Jídelníček

Mateřská škola Oplot

28.10.2024 - 1.11.2024



## Pondělí

28.10.2024

Alergeny

**Přesnídávka:**

**Oběd:** polévka státní svátek

**Svačina:**

## Úterý

29.10.2024

Alergeny

**Přesnídávka:** celozrnná bageta, pomazánkové máslo, strouhaná mrkev, ovoce, kakao

**Oběd:** polévka česnečka  
cuketové placky, brambor, čaj 1,3,7

**Svačina:** rohlík, bylinkové máslo, zelenina, čaj 1,7

## Středa

30.10.2024

Alergeny

**Přesnídávka:** čoko puding s piškoty, ovoce, čaj 1,3,7

**Oběd:** polévka fazolová  
vepřový pekáček s hlávkovým zelím a noky, čaj 1

**Svačina:** chléb, kapiová pomazánka, zelenina, čaj 1,7

## Čtvrtek

31.10.2024

Alergeny

**Přesnídávka:** celozrnná bageta, máslo, okurka, ovoce, bílá káva 1,7

**Oběd:** polévka pórková  
znojemská hovězí, rýže, čaj 1,7

**Svačina:** chléb, rybí pomazánka s vejci, zelenina, čaj 1,3,7

## Pátek

1.11.2024

Alergeny

**Přesnídávka:** rohlík, česneková pomazánka, ovoce, kakao 1,6,7

**Oběd:** polévka mléková s tarhoňou 7  
čočka na kyselo, vařené vejce, rohlík, zeleninový salát, čaj 1,3

**Svačina:** makovo-jablečné řezy, čaj 1,3,7