



Jídelníček

Mateřská škola Oplot

19.5.2025 - 23.5.2025



Pondělí		19.5.2025	Alergeny
Přesnídávka:	celozrnná bageta, máslo, okurka, ovoce, bílá káva		1,7
Oběd:	polévka vločková		1
	cuketový koláč z listového těsta, čaj		1,3
Svačina:	rohlík, pomazánka z červené čočky, zelenina, čaj		1,7
Úterý		20.5.2025	Alergeny
Přesnídávka:	vanilkový pudink s chia semínky, ovoce, čaj		1,7
Oběd:	polévka cibulová		
	Katův šleh, tarhoňa, čaj		1
Svačina:	chléb, tvarohová pomazánka s okurkou, zelenina, čaj		1,7
Středa		21.5.2025	Alergeny
Přesnídávka:	cereálie, mléko, ovoce, čaj		7
Oběd:	polévka frankfurtská s fazolemi		1
	rýže s čočkou a smaženou cibulkou, čaj		1
Svačina:	houska, rybí pomazánka, zelenina, čaj		1,4,7
Čtvrtek		22.5.2025	Alergeny
Přesnídávka:	celozrnná bageta, pomazánkové máslo, kapie, ovoce, bílá káva		1,7
Oběd:	polévka kulajda		1,3,7
	výpečky s cibulí, bramborová kaše, čaj		1,7
Svačina:	rohlík, pažitková pomazánka, zelenina, čaj		1,7
Pátek		23.5.2025	Alergeny
Přesnídávka:	toustový chléb, česnekovo-sýrová pomazánka, ovoce, kakao		1,6,7
Oběd:	polévka bramborová		1,3
	rybí file v sýrové krustě, brambor, zeleninový salát, čaj		1,4,7
Svačina:	medový koláč s ořechy, čaj		1,3,7,8