



Jídelníček

Mateřská škola Oplot

8.12.2025 - 12.12.2025



Pondělí		8.12.2025	Alergeny
Přesnídávka:	celozrnná bageta, pomazánkové máslo, kapie, ovoce, bílá káva		1,7
Oběd:	polévka drožd'ová		1,3
	katův šleh, těstoviny, čaj		1
Svačina:	chléb, bylinková pomazánka s mrkví, zelenina, čaj		17,
Úterý		9.12.2025	Alergeny
Přesnídávka:	chléb, pomazánkové máslo, kapie, ovoce, kakao		1,6,7
Oběd:	polévka mrkvový krém		7
	fazolový guláš s vepřovým masem, chléb, čaj		1
Svačina:	chléb, vaječná pomazánka, zelenina, čaj		1,3,7
Středa		10.12.2025	Alergeny
Přesnídávka:	krupicovo-ovesná kaše, ovoce, čaj		1,7
Oběd:	polévka pohanková		1
	zapečené palačinky se špenátem, čaj		1,3,7
Svačina:	chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj		1,7
Čtvrtek		11.12.2025	Alergeny
Přesnídávka:	celozrnná bageta, termizovaný sýr, ovoce, bílá káva		1,7
Oběd:	polévka z červené čočky		
	hovězí nudličky v zakysané omáče, pečený brambor, čaj		7
Svačina:	houska, drožd'ová pomazánka, zelenina, čaj		1,7
Pátek		12.12.2025	Alergeny
Přesnídávka:	chléb, hrášková pomazánka, ovoce, kakao		1,6,7
Oběd:	polévka frankfurtská s fazolemi		1
	tilapie v citronové marinádě, brambor, salátová okurka, čaj		1,3,7
Svačina:	čokoládové řezy, čaj		1,3,7