



Jídelníček

Mateřská škola Oplot
9.3.2026 - 13.3.2026



Pondělí 9.3.2026 Alergeny

Přesnídávka:	celozrnná bageta, máslo, rajče, ovoce, bílá káva	1,7
Oběd:	polévka hrášková hovězí maso v mrkvi, brambor, čaj	1
Svačina:	chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj	1,7

Úterý 10.3.2026 Alergeny

Přesnídávka:	cereálie s mlékem, ovoce, čaj	1,7
Oběd:	polévka rybí s bramborem sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj	4 3,7
Svačina:	houska, pomazánka z červené čočky, zelenina, čaj	1

Středa 11.3.2026 Alergeny

Přesnídávka:	rohlík, tvarohová pomazánka, okurka, ovoce, kakao	1,6,7
Oběd:	polévka zeleninová s kapáním králík pečený na česneku, bramborové noky, čaj	1,3 1,3
Svačina:	chléb, bylinková pomazánka, zelenina, čaj	

Čtvrtek 12.3.2026 Alergeny

Přesnídávka:	celozrnná bageta, pomazánkové máslo, okurka, bílá káva	1,7
Oběd:	polévka cibulová kuřecí prsa s cuketou, chléb, čaj	1
Svačina:	rohlík, hermelínová pomazánka, zelenina, čaj	1,7

Pátek 13.3.2026 Alergeny

Přesnídávka:	chléb, máslo, karotka, ovoce, ovocné mléko	1,7
Oběd:	polévka mléková s tarhoňou bramborové šišky na slano, ovocný kompot, čaj	1,7 1,3
Svačina:	strouhaný tvarohový koláč, čaj	1,3,7