



# Jídelníček

Mateřská škola Oplot

25.5.2026 - 29.5.2026



## Pondělí 25.5.2026 Alergeny

<b>Přesnídávka:</b>	celozrnná bageta, máslo, rajče, ovoce, kakao	1,6,7
<b>Oběd:</b>	polévka mrkvová s tarhoňou	1
	kočičí tanec (čočka+kroupy), rohlík, okurka, čaj	1
<b>Svačina:</b>	chléb, tvarohovo-sýrová pomazánka, čaj	1,7

## Úterý 26.5.2026 Alergeny

<b>Přesnídávka:</b>	cereálie s mlékem, ovoce, čaj	7
<b>Oběd:</b>	polévka rybí s bramborem	4
	Bratislavské plecko, bramborová knedlík, čaj	1,3,7
<b>Svačina:</b>	rohlík, kapiová pomazánka, zelenina, čaj	1,7

## Středa 27.5.2026 Alergeny

<b>Přesnídávka:</b>	houska, lučina, ovoce, ovocné mléko	1,7
<b>Oběd:</b>	polévka drožd'ová	1,3
	hovězí na paprikách, těstoviny, čaj	1
<b>Svačina:</b>	chléb, čočková pomazánka, zelenina, čaj	1

## Čtvrtek 28.5.2026 Alergeny

<b>Přesnídávka:</b>	celozrnná bageta, pomazánkové máslo, okurka, ovoce, bílá káva	1,7
<b>Oběd:</b>	polévka kmínová	
	segedínský guláš, kynutý knedlík, čaj	1,3
<b>Svačina:</b>	chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina, čaj	1,7

## Pátek 29.5.2026 Alergeny

<b>Přesnídávka:</b>	mléčné houstičky, ovoce, čaj	1,3,7
<b>Oběd:</b>	polévka celerová	7,9
	zapečené sýrové brambory s jogurtem, čaj	1,7
<b>Svačina:</b>	Be-be řezy, čaj	1,3,7