



Jídelníček

Mateřská škola Oplot

29.6.2026 - 3.7.2026



Pondělí	29.6.2026	Alergeny
---------	-----------	----------

Přesnídávka:	celozrnná bageta, pomazánkové máslo, okurka, ovoce, kakao	1,6,7
Oběd:	polévka nudlová	1
	palačinky s džemem, čaj	1,3,7
Svačina:	chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj	1,7

Úterý	30.6.2026	Alergeny
-------	-----------	----------

Přesnídávka:	chléb, máslo, okurka, ovoce, bílá káva	1,7
Oběd:	polévka mléková s tarhoňou	7
	smažené nudle se zeleninou, čaj	1
Svačina:	houska, tvarohová pomazánka s ořechy, čaj	1,7,8