



Jídelníček

Mateřská škola Oplot

12.10.2026 - 16.10.2026



Pondělí		12.10.2026	Alergeny
Přesnídávka:	celozrnná bageta, pomazánkové máslo, kapie, ovoce, bílá káva		1,7
Oběd:	polévka cuketová		
	rybí kousky se zeleninou, bramborová kaše, čaj		1,4,7
Svačina:	chléb, vaječná pomazánka, zelenina, čaj		1,3,7
Úterý		13.10.2026	Alergeny
Přesnídávka:	krupicová kaše, ovoce, čaj		1,7
Oběd:	polévka mrkvová		
	mexické fazole, chléb, čaj		1
Svačina:	houska, špenátová pomazánka, zelenina, čaj		1,7
Středa		14.10.2026	Alergeny
Přesnídávka:	celozrnný rohlík, tvarohová pomazánka s bylinkami, ovoce, kakao		1,6,7
Oběd:	polévka cibulová		
	hovězí ragů, bramborové krokety, čaj		1,3
Svačina:	chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj		1,7
Čtvrtek		15.10.2026	Alergeny
Přesnídávka:	celozrnná bageta, papriková pomazánka, ovoce, bílá káva		1,7
Oběd:	polévka květáková		7
	vepřové na divoko, brambor, čaj		1,7
Svačina:	rohlík, sýrová pomazánka, zelenina, čaj		1,7
Pátek		16.10.2026	Alergeny
Přesnídávka:	celozrnný rohlík, cizrnová pomazánka, ovoce, bílá káva		1,7
Oběd:	polévka čočková		1
	cuketovo-bramborové placky, čaj		1,3,7
Svačina:	chléb, máslo, okurka, zelenina, čaj		1,7