

Jídelníček

Mateřská škola Oplot

30.11.2026 - 4.12.2026



Pondělí 30.11.2026

		Alergeny
Přesnídávka:	celozrnná bageta, pomazánkové máslo, okurka, bílá káva	1,7
Oběd:	polévka fazolová	
	bramborový guláš, chléb, čaj	1
Svačina:	chléb, brokolicová pomazánka, zelenina, čaj	1,7

Úterý 1.12.2026

		Alergeny
Přesnídávka:	šlehaný tvaroh, borůvky, ovoce, čaj	7
Oběd:	polévka slepičí s nudlemi	1
	vepřové na česneku, špenát, bramborový knedlík, čaj	1
Svačina:	houska, Hummus (cizrnová pomazánka), zelenina, čaj	1

Středa 2.12.2026

		Alergeny
Přesnídávka:	celozrnný rohlík, celerová pomazánka, ovoce, kakao	1,6,7
Oběd:	polévka drožďová	1,3
	lasagne s mletým masem a sýrem, čaj	1,7
Svačina:	rohlík, sýrová pomazánka, zelenina, čaj	1,7

Čtvrtek 3.12.2026

		Alergeny
Přesnídávka:	celozrnná bageta, mrkvová pomazánka, ovoce, bílá káva	1,7
Oběd:	polévka kmínová s bramborem	
	cuketové karbanátky s rybím filé a sýrem, bramborová kaše, čaj	7
Svačina:	chléb, fazolová pomazánka, zelenina, čaj	1,7

Pátek 4.12.2026

		Alergeny
Přesnídávka:	cereálie, mléko, ovoce, čaj	1,7
Oběd:	polévka mrkvová	
	fazole v rajčatové omáčce, brambor s bulgurem	1
Svačina:	chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj	1,3,4

Sestavila: Jiřina Volerová

Schválila: Bc. Zuzana Loudová

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.